

UTILE

EDF **08 10 33 30 29**
Eau du Ponant **02 29 00 78 78**

URGENCES

Pompiers **18 ou 112**
SAMU **15**
Cross Corsen **196**
Gendarmerie **02 98 36 73 45**
Médecin **02 98 48 83 22**
Pharmacie **02 98 48 81 59**
Dentiste **02 98 84 89 58**
Vétérinaire **02 98 48 82 62**
Kinésithérapeute **07 62 35 16 30**

ASSOCIATION TROELL

L'association Troell vise à équiper et animer un local de type «coworking» sur l'île. Ils sont situés dans le bourg, au dessus de l'épicerie «l'île en Vrac».

Équipement du local : bureaux individuels, prêts d'écran, salle de réunion (possibilité de visioconférences), internet WIFI, salle de pause.

Vous souhaitez partager leurs locaux, pour quelques jours ou pour toujours ?

Contactez les au
06 59 58 35 41
ou par mail :
troell.coworking@gmail.com

ADMINISTRATION

Mairie **02 98 48 80 06**
Centre Aéré **02 98 48 80 45**

INFORMATIONS pratiques



DISTRIBANQUES

Le distributeur est situé à l'intérieur de l'épicerie Carrefour Express. Des points retraits sont possibles au Bar-Tabac (CA), au Marché des îles (CA+CMB) et à Ouessant Presse (CMB).

MAIRIE



Du lundi au vendredi : **De 09H00 à 12H00**

Fermé samedi, dimanche & jours fériés

Tél. **02 98 48 80 06**

RAMASSAGE DES ORDURES



Ordures
Ménagères

Bacs
Jaunes

Côte Nord

Lundi

Jeudi

Côte Sud

Mardi

Vendredi

Le Bourg

Lundi

Jeudi

Horaires de la déchetterie
Du Lundi au Samedi de 13H30 à 17H00

CABINETS INFIRMIERS

Jezegou **06 62 47 51 07**
Lamberton **06 82 68 45 84**

MESSE

Le dimanche à **11h30**
à l'église Saint-Pol Aurélien,
Bourg de Lampaul

LA POSTE

Lundi et vendredi :
de **9H00 à 12H00** et
de **14H00 à 17H00**

Mardi, mercredi et jeudi :
de **9H00 à 12H00** et
de **14H00 à 16H30**

Samedi :
de **9H00 à 12H00**
Fermé le dimanche & jours fériés

Levée du courrier du lundi au
vendredi à **15H30**, levée du
samedi à **10H30**

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

LUNDI 15H00 - 17H00

MARDI 10H00 - 12H00

MERCREDI 11H00 - 12H00
15H00 - 17H00

JEUDI FERMÉ

VENDREDI 10H00 - 12H00

SAMEDI 10H00 - 12H00

DIMANCHE FERMÉ



02 98 48 86 84

OUESSANT infos

île d'ouessant
Office de Tourisme



numéro 19

du 03/09/2025 au 20/09/2025

NOS HORAIRES :

Ouvert du lundi au samedi de **9H30 à 12H00** et de **14H00 à 17H45**
Fermé le dimanche et jour férié



ot-ouessant.fr



02 98 48 85 83



Ouessant - Office de Tourisme



ouessant_office_de_tourisme

PHARE ET MUSÉE



PHARE DU STIFF

Renseignements
au 02 98 48 85 83
5,00 € / + 16 ans
2,50 € / 12 - 16 ans
1,00 € / 6 - 12 ans
GRATUIT / - 6 ans
GRATUIT / Détenteurs
d'une carte Penn Ar Bed
«insulaire» ou «voyage»
Ouvert tous les jours de
10H30 à 18H00 sauf le
mercredi de 13h00 à
18h00.



ÉCOMUSÉE DU NIOU HUELLA

Renseignements
au 02 98 48 86 37
2,80 € / adulte
2,00 € / enfant
Gratuit - 8 ans

Ouvert tous les jours
de 11H30 à 17H00.

MARCHÉ



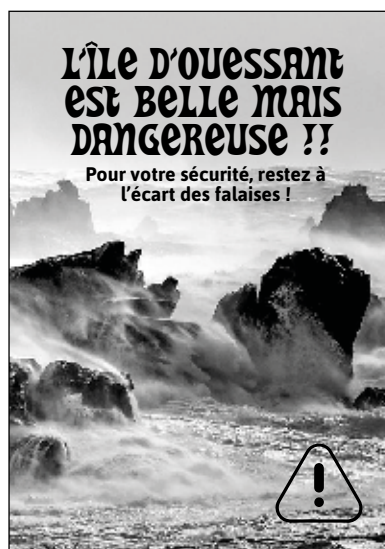
Retrouvez les produits locaux (lait, yaourts et fromages de vaches, gâteaux créés à partir de plantes médicinales et comestibles de l'île, légumes et poissons ponctuellement, vente de miel les derniers samedis du mois) au marché sur parking de l'Office de tourisme tous les samedis à partir de 10H30 et les mercredis à partir de 17H00.

POISSONS VENTE DIRECTE

Vente directe de poissons
pêchés par **Finis Terrae** les mardis,
mercredis, jeudis et samedis de
10H00 à 12H00 (selon météo
marine) sur la place de l'église.

LIVRAISON À DOMICILE

Armement Grünweiser
Coeur de Marin - Pêche locale
Livraison à domicile de homards
et langoustes. Réservation 24H
à l'avance au : 06 70 19 84 35



RETROUVEZ TOUTES LES
ANIMATIONS DU MOMENT !



KALON - EUSA VOYAGE AU COEUR DE L'ÎLE D'OUESSANT



TARIFS balades : 15€/personne, enfant : gratuit
Phares de nuit : [15 pers.max] 15€+5€ adulte ; 10€+1€ de 6 à 11 ans et +2,50€ de 12 à 15 ans. Départ assuré dès 5 adultes inscrits - **inscription obligatoire** - annulation possible si conditions météo insatisfaisantes.

HABITAT & TRADITIONS INSULAIRES

(20€/pers. Durée 1h30 environ)

RDV à l'écomusée

* Mercredi 3 septembre à 14H00

PHARES DE NUIT (avec montée au balcon du phare du Stiff)

RDV au pied du phare du Stiff

* Jeudi 4 septembre à 20H30

* Mardi 9 septembre à 20H30

* Jeudi 11 septembre à 20H30

* Jeudi 18 septembre à 20H30

* Mardi 23 septembre à 20H15

BALADE CONTES & LÉGENDES D'OUESSANT

RDV devant l'église

* Mercredi 10 septembre à 17H30

* Samedi 20 septembre à 17H30

* Mercredi 24 septembre à 17H30

DÉCOUVERTE DE LAMPAUL : AUX ORIGINES D'EUSA

RDV devant l'église

* Jeudi 25 septembre à 10H15

Sur inscription à l'Office de Tourisme ou
par sms 06 07 06 29 02

BALADE EXCEPTIONNELLE

BALADE CONTES & LÉGENDES

Samedi 13 septembre

15H00 devant l'église - GRATUIT (offert par l'Ilophone) - traduit en langue des signes par Laëtitia Sanquer de Signescence

BALADES AVEC MARION DE AZEN RANDONNÉE



BALADE

Départ de Kéranchas en direction de la pointe de Pern pour un minimum de 2h - Tarif : 40€/2h - 10€/heure supplémentaire

RANDO'FLEURS

Accompagnement par Gwenaëlle de Melus Moudez pour une balade commentée sur les plantes comestibles

LA BALADE CONTÉE SUR LE THÈME DE « L'ÎLE AUX FEMMES »

Accompagnement de votre balade avec les ânes pour vous raconter à quoi ressemblait la vie des femmes sur Ouessant dans une communauté unique et matrilocale ! La balade dure 1h30/2h sur la côte Nord Ouest. Les balades sont disponibles à la demande à partir de 4 personnes.

Disponible tous les jours. Privilégiez les SMS

et mails pour contacter Marion :

06 71 85 92 33 - azen.randonee@gmail.com



Activités septembre 2025

Mardi 9 septembre 2025 - 17h-18h30 : Balade "Environnement et traditions ouessantines"
(Feunteun Velen, sur inscription, participation libre et consciente)

Jeudi 11 septembre 2025 - 15h-16h30 : Balade "Découverte des plantes médicinales et comestibles"
ADAPTE PMR
(Penn ar Roc'h, sur inscription, participation libre et consciente)

Mardi 16 septembre 2025 - 15h-17h : Balade "Magie des plantes & plantes magiques"
(Kerber / Kerlann sud, sur inscription, participation libre et consciente)

Jeudi 18 septembre 2025 - 15h-16h30 : Balade "Découverte des plantes médicinales et comestibles"
ADAPTE PMR
(Bouguezen, sur inscription, participation libre et consciente)

Samedi 20 septembre 2025 - 16h30-18h : Balade "Environnement et traditions ouessantines"
(Stiff, sur inscription, participation libre et consciente)

Dimanche 21 septembre 2025 - 8h30-14h30 : Balade "Découverte de l'usage culinaire des plantes comestibles" et atelier "cuisine et crûse des plantes sauvages", suivi d'un brunch
(CEMO, 70€ / personne, sur inscription **SOUHAITEE 48h A L'AVANCE**)

Mardi 23 septembre 2025 - 14h30-17h : Balade "Découverte des plantes médicinales et comestibles"
(Arian, sur inscription, participation libre et consciente)



Contact :
Gwenaëlle Héré-Mazé
melus.moudez@protonmail.com
06.59.70.73.16
www.melusmoudez.com



OUESSANT KAYAK



Balade accompagnée ou d'une navigation en toute liberté.

BALADE ACCOMPAGNÉE (sous réserve de disponibilité)

Durée : 2H00

Condition : +18 ans ou accord parental, combinaison conseillée

FORMULE GROUPE

(enterrement de vie de célibataire, séminaire entreprise...)

10 personnes minimum, réduction de -20%.

Durée : 1H00 / 2H00 / 3H00

STAGE DÉCOUVERTE (avec moniteur diplômé)

Durée : 5 demi - journées

Condition : de 8 à 14 ans, savoir nager 25m, combinaison shorty obligatoire

FORMULE PIQUE-NIQUE

Départ entre 11H00 et 12H00, retour avant 14H00.

Réservation à l'Office de Tourisme ou par sms 06 47 27 32 14

EXPOSITION

Annie Richard
M DEGUINGAND



À la mairie
Aux heures d'ouverture

JOURNÉE DU PATRIMOINE 20-21 SEPTEMBRE 2025



VISITE GUIDÉE DU SÉMAPHORE :

de 10H00 à 12H00
et de 14H00 à 17H00

Entrée gratuite.
Carte d'identité à fournir.
Créneaux 30 minutes.
10 pax maximum.
Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme.

À l'occasion des journées du patrimoine, les entrées au phare du Stiff seront gratuites.

HORAIRES VISITE DU PHARE :

10H30 - dernière montée 18H00

L'utilisation des appareils connectés ou photographiques sera interdite sur l'ensemble du site.